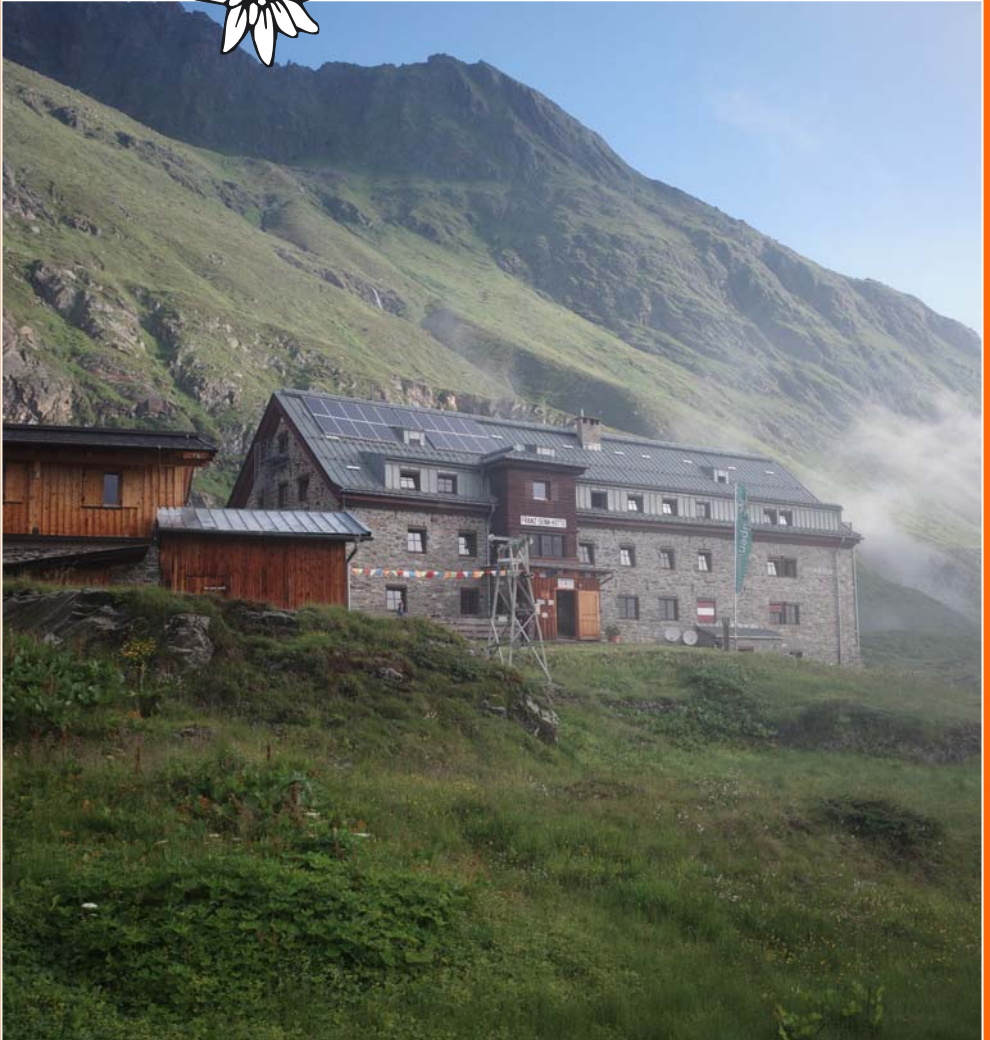


# WUPPERTAL ALPIN



Aktuelles der Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

**HERBST 2023**



# Zuhause im Tal



**WUPPEN  
WIR'S**

WSW Wuppertaler  
Stadtwerke GmbH  
[www.wsw-online.de](http://www.wsw-online.de)  
[wsw@wsw-online.de](mailto:wsw@wsw-online.de)





# Inhalt

## Informationen - Berichte - Programme

### Sektion

Außerordentliche Mitgliederversammlung .....	02 - 03
Sportangebote der Sektion .....	04

### Bergsport

Ausbildungsreferat .....	05
Das Kursprogramm für 2023 .....	05
Lauf- & Bergsport-Treff .....	06
Grundkurs Felsklettern im Sauerland - Von der Kletterhalle an den Fels .....	07 - 09
„Meine Güte, habt ihr ein Glück!“ .....	10 - 11

### Jugend & Familie

Jugendgruppen der Sektion .....	12
Pfingstfreizeit 2023 der Kletterjugend Sektion Wuppertal .....	13
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe .....	14
Kinderwettkampf-Klettergruppe .....	14

### Kletteranlagen

Wupperwände .....	15
-------------------	----

### Hütten & Wege

Hochgebirgshütten - Barmer und Elberfelder Hütte .....	16 - 17
--------------------------------------------------------	---------

### Umwelt

Wir lieben die Berge - gemeinsam für Natur & Klima! .....	18 - 19
-----------------------------------------------------------	---------

### Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate .....	20 - 21
Wanderwoche Frühjahr 2023 - Fränkische Schweiz, Pottenstein .....	21 - 22
Freundschaftstreffen der DAV-Sektionen Speyer und Wuppertal .....	24 - 25
Wandern & mehr - unsere Sommer-Wanderungen .....	26 - 27
Raus und Wandern .....	28

### Handball

Bericht der Handballabteilung .....	29 - 30
-------------------------------------	---------

### Multivisionsvorträge

Die nächsten Vorträge .....	31 - 34
-----------------------------	---------

### Skilauf

Nordic Walking - Training .....	35
Ski-Ausbildungsfahrten der Skigruppe Wuppertal .....	35 - 37
Angebote Schneesport Barmen .....	38 - 40

### Ortsgruppen

Kierspe .....	40
---------------	----

### In eigener Sache

Änderungsantrag .....	41
Wichtige Hinweise der Geschäftsstelle .....	42 - 43
Termine .....	44 - 45
Ansprechpartner – wichtige Anschriften .....	46 - 47
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum .....	48



# Außerordentliche Mitgliederversammlung

## zum Thema „DAV-Haus Astenberg“

von Marina Fischer

Am Mittwoch, den 26. Juli 2023 fand in den Wupperwänden die außerordentliche Mitgliederversammlung statt. Anlass dieser außerordentlichen Mitgliederversammlung war der Beschluss der ordentlichen Mitgliederversammlung 2022 vom 28.04.2023 zur Einberufung einer außerordentlichen Mitgliederversammlung mit dem TOP „DAV-Haus Astenberg“.

Nach den formalen Tagesordnungspunkten durch den Versammlungsleiter Peter Vorsteher berichtete Peter Bannenbergh, unter welchen Bedingungen und aus welcher Motivation das Haus Astenberg zum damaligen Zeitpunkt erworben wurde: Vorrangig bestand das Ziel, regional in NRW und nah am Heimatort die Ausübung der verschiedenen Sportarten im DAV zu fördern. Für Skilauf, Wandern, Klettern und Mountainbike-Fahren sind in der Region Winterberg hervorragende Möglichkeiten vorhanden. Die Lage ist auch sehr gut für Ausbildungskurse (auch vom Bundesverband) geeignet und bietet für alle norddeutschen Sektionen den Vorteil, dass die Anreise erheblich kürzer und problemlos mit ÖPNV möglich ist. Mit Blick auf die Resolution des DAV zum Klimaschutz wurde dies für einen erheblichen Vorteil gehalten.

Doch es kam anders als gedacht: Nicht nur zwei magere Corona-Jahre schlugen zu Buche, vielmehr stellte sich heraus, dass die notwendigen Instandhaltungen für das Bauwerk und die Ausstattung viel größer – und damit erheblich teurer – als ursprünglich geplant

ausfallen würden. Des Weiteren hat das Finanzamt das „Haus Astenberg“ als steuerpflichtigen wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb und nicht als Zweckbetrieb eingestuft. Hierbei geht es nicht nur um eine steuerliche Bedeutung, sondern auch um Beihilfen und Zuschüsse im Besonderen vom Bundesverband, da diese abhängig von der Qualifizierung sind.

Hinzu kam der fortgesetzte Ärger mit der Pächterin, u.a. in Form ausbleibender Zahlungen, woraufhin der Pachtvertrag im März 2023 außerordentlich gekündigt wurde. Und, last but not least: auch nach Corona liegt der Auslastungsgrad des Hauses unter dem wirtschaftlich notwendigen Minimum. Maßnahmen zur Steigerung der Übernachtungszahlen blieben genauso erfolglos wie die Suche nach einem neuen Pächter.

Der Vorstand skizzierte die momentane Situation des Hauses wie folgt:

- Mit dem Pächter wurde ein Vertrag bis zum 31.10.2023 zwecks geordneter Übergabe geschlossen. Mit diesem Datum wird der Betrieb des Hauses wohl vorerst eingestellt.
- Bei der Suche nach einem neuen Pächter bekundeten zwei Personen Kaufinteresse, es gab diesbezüglich erste Gespräche. Eine weitere Bewerbung ist noch offen.
- Ein Gutachter wurde mit der Erstellung eines Wertgutachtens beauftragt.





Gemeinnützigkeit nicht gefährdet werden soll.

Von den anwesenden Mitgliedern bekam der Vorstand für seine engagierte Arbeit um das Haus Astenberg viel Lob und vor allem das notwendige Vertrauen, das Beste aus der Situation zu

- Nach Vorlage des Gutachtens und den Ergebnissen aus der Pächtersuche muss ein Gespräch mit dem Finanzamt über die Situation des Haus Astenberg geführt werden, denn die Mittelverwendung bei gemeinnützigen Körperschaften ist zwingend einzuhalten, wenn die

machen, zugesprochen.

Es wurde noch gemeinsam weitere Ideen diskutiert und der Vorstand sagte zu, die Mitglieder zu informieren, sobald sich neue Entwicklungen abzeichnen.

# Fam. Klütinger Alm

**FAMILIE BRASELMANN**

Niederklüttingen 3  
58339 Breckerfeld  
Tel.: 02195-689985  
0175-2701787  
[www.kluetinger-alm.de](http://www.kluetinger-alm.de)  
[info@party-service-braselmann.de](mailto:info@party-service-braselmann.de)

**TYPISCH BAYRISCHE  
SCHMANKERL -  
SPEISEKARTE**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Sonn- und Feiertage  
ab 10 Uhr  
Montag bis Donnerstag  
ab 11.30 Uhr

Für Gruppen jeglicher Art  
nach Absprache

**ZUFAHRT**

Über Radevormwald - Filde  
oder Wanderweg von der  
Heilenbecker Falsperre



# Sportangebote der Sektion

Bitte schaut auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse, wann und wie sich die Situation bzgl. Hallenschließung oder -öffnung entwickelt.

## Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums  
Kothen**, Schluchtstraße 34,  
Wuppertal



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, [i.falk.wtal@t-online.de](mailto:i.falk.wtal@t-online.de)

Siehe auch bei [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de) unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

## Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),  
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,  
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354, [grdeter@t-online.de](mailto:grdeter@t-online.de)



BESTATTUNGSKULTUR  
**MEMORIA**®





BERNHARD IDING

Einfühlsam und kompetent unterstützen wir Sie im Trauerfall – gemeinsam finden wir die letzte Ruhestätte und den passenden Abschied. Wir beraten kostenfrei bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten.

**ERD- / FEUER- / SEE- / WALD- / NATURBESTATTUNGEN**

Rufbereitschaft Tag und Nacht · **0202-449 07 26**

Bestattungskultur Memoria · Weststraße 41 · 42119 Wuppertal



# Ausbildungsreferat

## Infos zum Klettern

*Kletterkurs besuchen !*

*Kletterschein bekommen !*

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.



KLE

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten Sie unter:

[www.DAV-Wuppertal.de](http://www.DAV-Wuppertal.de) / [www.Wupperwände.de](http://www.Wupperwände.de)

## *Klettergarten Spreeler Mühle*

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,  
E-Mail: [Wuppertal@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wuppertal@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0202 / 281518-20,  
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens Freitag 18:00 Uhr.

# Aktuelles Kursprogramm

Unser aktuelles Ausbildungs- und Tourenprogramm 2023 neigt sich dem Ende zu. Viele Kurse und Touren wurden bereits durchgeführt, und die verbleibenden sind ausgebucht.

Das neue Kursprogramm für das Jahr 2024 ist bereits in Arbeit und wird voraussichtlich im Dezember 2023 erscheinen. Die Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest Du dann auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





# Bergsport-Gruppe



## Bergsporttreff

Die Bergsportgruppe hat für den monatlichen Bergsport-Treff eine neue Lokation gefunden und sich auch auf einen neuen Termin verständigt.

Ab dem 04.08.2021 trifft sich die Gruppe regelmäßig  
am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr  
in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

**Neueinsteiger in Sachen Bergsport?** Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

## Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

- Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:  
ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).
- Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
- Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz





# Grundkurs Felsklettern im Sauerland

## Von der Kletterhalle an den Fels

von Ernst Adam



Zwei Teilnehmer sichern, ein Ausbilder beobachtet

Die Teilnehmerplätze waren schnell vergeben und so war der Raum im Jugendbegegnungszentrum in Wuppertal-Vohwinkel doch recht voll beim Theorieabend. Materialkunde, Sicherungstechniken, angefangen beim Halbmastwurf über diverse Karabinerarten bis

hin zu Sicherungsgeräten und Abseilgeräten ergaben genug Stoff für Vorträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch.

Die 8 Teilnehmer, je zur Hälfte w/m, hatten alle recht gute Klettererfahrungen in Hallen, teilweise schon im Fels gesammelt und wollten nun ihre Kenntnisse und Fertigkeiten beim Felsklettern im Sauerland Anfang Mai 2023

gründlich auffrischen. Das Wetter schien wechselhaft zu werden, daher nahm das Ausbilderteam Ernst und Fynn (der kurzfristig eingesprungen war) die Anregung der Teilnehmer auf und es sollte am Samstag ab 10 Uhr im ehemaligen Steinbruch Unterer



Unterer Elberskamp



Elberskamp bei Attendorn begonnen werden. Die Sperrung der A 45 schien etliche Felskletterer von der Fahrt zum Unteren Elberskamp abzuhalten. Uns sollte das recht sein, konnten wir doch unsere vier Seile in mehrere Routen legen und behinderten niemanden.

Jetzt ging es ans Praktische, Partnercheck, Halbmastwurf legen, Sicherungshand richtig halten, Seilführung beachten, Zwischensicherung richtig einhängen ... Es gab von allen Seiten viele Hinweise und die Kletterhöhe im Unteren Elberskamp wie auch die reale Steinschlaggefahr forderten die Teilnehmer ganz ordentlich. Die Teilnehmer kontrollierten ihre Sicherungen in Teams gegenseitig und die Ausbilder brauchten nur noch beobachten, ob sich kritische Momente ergaben.

Trotz der zunehmenden Begeisterung für die Klettermöglichkeiten wurde mit Blick auf die Uhr und Bemerkungen des aufkommenden Hungers dann der Samstag um 16:30 Uhr am Fels beendet. Es musste doch noch für das gemeinsame Abendessen in der Sauerlandhütte (Neuastenberg) eingekauft werden und alle waren auch ein wenig gespannt, wie es dort in der Selbstversorgerhütte zugehen würde. Bei Eintreffen an der Sauerlandhütte wurden die Gegend, das Gelände, die Einrichtung und die Schlafräume genau inspiziert. Allgemein wurde die Sauerlandhütte sehr positiv bewertet. Schnell wurde das Abendessen zubereitet, mit Grillgut ergänzt, um danach in die übliche Fachsimpelei überzugehen und auch so manches Bergerlebnis gesellig auszutauschen.

Am Sonntag konnten alle zunächst in Ruhe frühstücken, hatte doch das Land

der tausend Berge und Seen für uns ordentlich Nebel gesammelt. Wegen der Feuchtigkeit in den Felsen stand dann erst einmal das Abseilen am Meisterstein (Siedlinghausen) auf dem Programm. Dort gibt es eine eingerichtete Abseilwand, die es im Rundlauf ermöglicht alle, so oft sie wollen, abseilen zu lassen. Die Überwindung, sich rückwärts aus dem Abseilstand mit Luft unter dem Hintern in die Wand zu stürzen, war manchem im Gesicht anzusehen.



Abseilstrecke einrichten

Nach kurzer Zeit hatten aber alle die Sicherungsfunktion der Prusikschnalle getestet, vertrauten dieser und dem Abseilgerät wie auch ihren Fähigkeiten und so nahmen Freude und Geschwindigkeit beim Abseilen deutlich zu.

Das Kursziel sieht vor, eigenständig den Vorstieg im Felsen bis zu einem Umlenkpunkt zu leisten, dort muss umgefädelt werden und der Sichernde lässt einen wieder ab. Dieser komplexe Vorgang des Umfädelns birgt viele Risiken, daher wird das von den Ausbildern am Umlenkpunkt sehr genau beobachtet und nötigenfalls korrigiert. Wir hatten dafür die Steinkuhle, ca. 10 Minuten von der Sauerlandhütte entfernt, ausgesucht. Dort gibt es zwar keine langen Kletterstrecken, aber man ist im Kursbetrieb sehr häufig unter sich und kann dort vieles ausprobieren.



### Prusikknoten

Am Sonntagnachmittag hatten um 16 Uhr alle das Kursziel erreicht und wir konnten im beginnenden Regen den Heimweg antreten. Natürlich nachdem wir die Selbstversorgerhütte zuvor gründlich gereinigt und unseren Müll in Richtung Heimat mitgenommen hatten.

Die Teilnehmer waren von dem Kursin-

halt, der Landschaft, den Kletterfelsen und auch der Sauerlandhütte sehr begeistert. Aber auch die Ausbilder waren mit dem Kursverlauf und dem gemeinsam Erreichten sehr zufrieden.

Vielleicht sehen wir uns ja an irgendeinem Kletterfelsen mal wieder, das wäre sehr schön.



### Steinkuhle





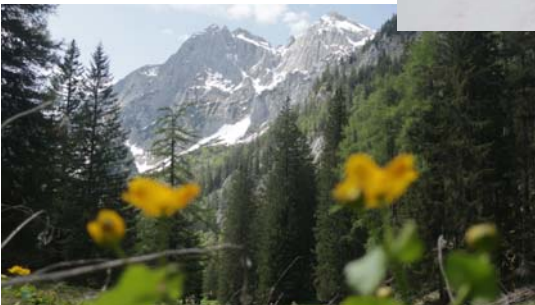
# „Meine Güte, habt ihr ein Glück!“

*Wie unsere Gemeinschaftstour ins Stubai aufbrach  
und vom Dachstein runterkam*

von Johannes Rohleder

Wetter ist kein Klima und so begrab ein halber Meter Neuschnee im Mai unseren Plan einer Gemeinschaftshochtour durch die Stubai Alpen unter einer weißen Decke: Nassschneelawinengefahr!

Als wir (Johannes, Maggi, Sebastian und Sapi) am Freitagmorgen vor Pfingsten um 5 Uhr in Köln starteten, musste rasch ein neuer Plan her. Welche Hütten sind schon offen, wie sind die Bedingungen vor Ort? Auf der Rückbank brach hektisches Treiben aus und einige Mails sowie Telefonate später stand die Tour. Statt Stubai jetzt



Gesäuse und Dachstein, mit Zwischenstopp in der Goferhütte, einer Selbstversorgerhütte des OeAV im Ennstal. Und deren Hüttenwart Robert lieferte in seiner Antwort-Mail zugleich das Leitmotiv der folgenden 5 Tage: „Meine Güte, habt ihr ein Glück“.



Und das gestaltete sich wie folgt: Wir erreichten mit Planspitze (2.117 m) und Hohem Dachstein (2.995 m) zwei unter diesen Bedingungen durchaus anspruchsvolle Gipfel. So waren wir mit unserer Überschreitung der Planspitze laut Hüttenwirt die Ersten im Jahr 2023 und den





tiefverschneiten Klettersteig auf den Dachstein meisterten wir nur mittels eigens angebrachter Fixseile.

Wir reihten in stetem Bergauf, Bergab gut 5.000 genussvolle Höhenmeter aneinander, wobei die ständigen Wechsel zwischen Schneeschuhen, Steigeisen und nacktem Bergschuh nicht nur unsere Rücken beanspruchten, sondern auch das Zeitmanagement erschwerten.

Wir erlebten eine erwachende Natur mit üppiger Blütenpracht, sahen Kreuzotter und laichende Frösche an Schmelzwasser-Tümpeln, hatten einen Winterraum-Abend light mit Wildkräuter-Salat, Pilzrisotto und Milchreis sowie durchweg schönes Wetter.

Der Schmerz über nicht erreichte Hochtouren-Gipfel verblasste

spätestens beim Aperol in der Nachmittagssonne auf der Terrasse der Simony-Hütte, Dachstein-Panorama inklusive. Meine Güte, hatten wir ein Glück.





# Jugendgruppen



Die Jugend der Sektion bietet regelmäßige Kinder- und Jugendgruppentermine in den Wupperwänden an. Die Gruppen decken verschiedene Alters- und Leistungsklassen ab und legen ihren Fokus auf den Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Um das in der Halle erlernte Wissen in den Bergen und Mittelgebirgen zu erproben, bieten wir Ausfahrten über Wochenenden und in den Sommerferien an. Aber auch außerhalb des Kletterns findet ihr Angebote zum Wandern, Skifahren und um die Natur als Gruppe zu erleben.

## Die regelmäßigen Gruppenstunden:

Unsere Jugendleiter sorgen mit einem Programm von Bewegungsspielen über die Ausbildung der Sicherungstechnik bis hin zu gezieltem Klettertraining, Konditionsaufbau und Krafttraining. Die Treffen finden wöchentlich außerhalb der Schulferien in den Wupperwänden statt.

Die Termine der Gruppen sowie aktuellste Informationen findet ihr auf der Homepage des Alpenvereins unter: [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de)

Neue Gesichter sind in den Gruppen immer gerne gesehen! Solltet ihr Interesse haben, so findet ihr die Kontaktdaten der Gruppenleiter auf der Website. Fragt einfach mal nach einem unverbindlichen „Schnuppertraining“ und schaut vorbei.

## Die Ausfahrten:

Unser Programm umfasste in den letzten Jahren eine Skifahrt in den Osterferien, mehrere Fahrten in Kletter- und Bouldergebiete über verlängerte Wochenenden und eine Woche in den Sommerferien zum Wandern, Klettern oder Klettersteiggehen in die Alpenvereinshäuser der Sektionen.



## Wir suchen Dich:

Du hast Interesse selbst eine Gruppe anzuleiten oder Ausfahrten zu organisieren?

Dann melde dich bei den Jugendreferenten der Sektion

Caro, Flo und Kathy.



# Pfingstfreizeit 2023

## der Kletterjugend Sektion Wuppertal

von Linnea Kulesa

Am Freitag, den 26. Mai trafen wir - 13 Mädchen und Jungen zwischen 8 und 14 Jahren, unsere Gruppenleiter Caro und Flo und einige weitere tatkräftige Helfer - uns auf dem Parkplatz der Wupperwände zum Start in unsere Pfingstfreizeit. Mit zwei Kleinbussen fuhren wir in Richtung Luxemburg und erreichten nach drei Stunden Fahrt den Campingplatz Belle Vue in Berdorf. Abends bauten wir unser Zeltlager auf und anschließend gab es Nudeln mit leckerer Tomatensauce. Später erkundeten wir noch den Campingplatz, es gibt dort einen coolen Spielplatz.

Samstag sind wir schon morgens früh zum Klettern nach Wanterbaach aufgebrochen. Bis dorthin mussten wir vom Campingplatz aus ungefähr eine halbe Stunde laufen. Das Material (Helme, Seile, Exen usw.) wurde in der Gruppe aufgeteilt. Vor Ort haben Jonas und Markus als Vorsteiger die Routen eingehängt. Zuerst sind wir zum Aufwärmen an zwei leichteren Routen geklettert, insgesamt ging es bis zu einer 7b. Für die meisten von uns war es das erste Mal Felsklettern, zwei von uns waren sogar noch Kletteranfänger, aber alle hatten viel Spaß. Wer gerade nicht am Seil hing, konnte sich in der Hängematte ausruhen, die mitgebrachten Brote essen oder die Umgebung erkunden.



Am Sonntag sind wir direkt nach dem Frühstück schon um acht Uhr zum Klettern aufgebrochen, um eine neue Stelle am Fels auszuprobieren. Wir hatten die ganze Zeit Sonnenwetter. Zurück im

Zeltlager gab es eine Nachtwanderung. Wir haben uns gegenseitig Gruselgeschichten erzählt, bis allen ganz schaurig zumute war. Während der Wanderung haben wir ein Amphitheater im Fels gesehen und sogar ein echtes Filmset. Nach der Wanderung waren alle müde und sind schnell eingeschlafen.

Montag konnten wir wählen, ob wir klettern oder lieber wandern und anschließend auf dem Campingplatz spielen wollten. Einige von uns sind nochmal an den Fels gegangen, während der Rest Stockbrotstücke gesammelt hat. Abends haben wir dann ein großes Lagerfeuer gemacht und Stockbrot gebacken. Wir saßen bis nach Mitternacht am Feuer und haben uns unterhalten.

Am Dienstag sind wir müde wieder an den Wupperwänden angekommen. Es war ein spannendes, spaßiges und schönes Wochenende.



# Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Artur Wagner, [Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de](mailto:Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0163 / 4962206

Wettkampfreferentin:

Birgit Ritter, [Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0157 / 51417740

## Kinderwettkampf-Klettergruppe



donnerstags 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an starke kids, die an Kinderwettkämpfen, den kids cups teilnehmen wollen.

Kinder ab 6 Jahren können hier trainieren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftrainingsgruppe ist grundsätzlich offen und jederzeit möglich. Sie sollte jedoch mit den Trainern und Andrea Leyendecker abgesprochen werden.

Ansprechpartner:

Andrea Leyendecker, [Andrea.Leyendecker@Wupperwaende.de](mailto:Andrea.Leyendecker@Wupperwaende.de)

Trainer:

Artur Wagner, Renee Lamsfuß, Jonas Kurtz





# Kletterzentrum

## Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 1800m<sup>2</sup> Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m<sup>2</sup> Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei  
oder besuch unsere Website  
um unsere Angebote anzuschauen.  
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.  
Wir freuen uns auf dich!





# Elberfelder Hütte

2346 m

**Eine Krönung  
ihres Urlaubs**

**Genießen Sie das  
einmalige Panorama  
mit Blick auf 14 Dreitausender!**



Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

## Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

**Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten**

**in uriger Hüttenatmosphäre!**

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Der Hüttenwirt Lucas Zipper freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte: 0043 / (0)4824 / 2545

ElberfelderHuetten@DAV-Wuppertal.de

<https://ElberfelderHuetten.com>





# Barmer Hütte

2610 m

## Im Reich des Hochgalls

### Lohnendes Ziel in der Rieserfernergruppe

Sie erreichen die Hütte auf verschiedenen, aber unterschiedlich anspruchsvollen Wegen und zwar von der Patscher Alm im Defereggental, vom Antholzer See im Antholzertal oder vom Obersee am Staller Sattel über die Jägerscharte.

Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum und die gute Küche lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Die mit 43 Schlafplätzen (Matratzen- und Zimmerlager) ausgestattete Hütte gehört zu den wenigen noch nicht überlaufenen Hütten der Ostalpen und bewahrt dadurch die Ursprünglichkeit einer Schutzhütte.

Nähere Informationen zur Hütte, zu den Aufstiegen und den Tourenmöglichkeiten finden Sie im Tourenportal der Alpenvereine [www.alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com) unter dem Suchbegriff "Barmer Hütte".

Ein lohnendes Ziel für alle, ob Bergwanderer und Hochtouristen:

### Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin Monika Schatzer mit Familie freut sich auf Ihren Besuch.  
Tel. Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413  
Kontakt@BarmerHuetten.at  
<https://BarmerHuetten.at>

**geöffnet**  
Mitte Juni - Mitte Sept.



HÜT





# Team Klimaschutz

## *es geht (endlich!) voran*

Nach einem zugegebenermaßen holprigen Beginn unserer Aktivitäten im Klimaschutz - der letzte Koordinator verließ uns nach kurzer Zeit wieder und es galt zunächst einmal, dieses Ehrenamt neu zu besetzen - trafen sich Anfang Juli einige Mitglieder des „Teams Klimaschutz“ (Caro Lohmann und Kathy Palsbröcker von der JDAV, Andreas Lohmann vom Vorstand und Öffentlichkeitsreferentin Marina Fischer) zu einer ersten konstituierenden Sitzung mit unserer neuen Klimaschutz-Koordinatorin Monika Willke, kurz **Moni** genannt, die über das „Zentrum für gute Taten“ zu uns gekommen ist.

Bei unserem Treffen ging es um die systematische Erfassung der DAV Sektion Wuppertal in ihrer Gesamtheit - sowohl die verschiedenen Einrichtungen und Immobilien als auch die breitgefächerten Angebote und Aktivitäten betreffend - um dann eine Vorgehensweise zu erarbeiten, mit denen wir die verschiedenen Ziele des Klimaschutzes (Mobilität, Infrastruktur, Verpflegung, Kommunikation und Bildung, Finanzen) schrittweise angehen können.

Erste Maßnahme wird sein, eine Bestandsaufnahme bzgl. der **Mobilität** zu erstellen, um zu sehen, welchen „ökologischen Fußabdruck“ wir überhaupt hinterlassen. Die ermittelten Werte stellen die Basis für spätere Vergleiche dar: Durch ihre Fortschreibung werden wir sehen, an welcher Stelle wir Fortschritte erzielen und auch, wo es

hapert und wir nachsteuern müssen. Mit dieser Vorgehensweise arbeiten wir im gleichen Modus wie der Hauptverband, der die übergeordnete Klimaschutz-Strategie weiter entwickelt und uns auch entsprechende Tools zu Verfügung stellt.

Für die Fahrten zu den verschiedenen Aktivitäten gibt es unterschiedliche Erhebungsbögen:

1. Einen zweiseitigen Erhebungsbogen für die gemeinschaftlichen **Ausfahrten, Kurse und Touren mit Übernachtungen**

Wie **Moni** berichtet, läuft die Erfassung der Ausfahrten, Touren und Kurse (Punkt 1.) sehr gut; die Teamleiter/-innen füllen die Bögen aus und geben sie zeitnah zurück. **Dafür einen ganz herzlichen Dank an alle!**

2. Einen einseitigen Bogen für die Erfassung **regelmäßiger Gruppenaktivitäten** ohne Übernachtungen, z.B. wöchentliche Treffen der Kletter- oder Wandergruppen

In diesem nächsten Schritt (Punkt 2.) geht es nun um die Erfassung der regelmäßigen Gruppenaktivitäten. **Moni** wird den Gruppenleitungen die entsprechenden Bögen zumailen und bittet diesbezüglich um ebenso gute Unterstützung. Und, keine Sorge! – dieser Bogen muss nur einmal pro Gruppe ausgefüllt werden, nicht etwa





bei jedem Treffen !

3. Einen weiteren Bogen für die Erfassung von einzelnen Veranstaltungen, wie z.B. dem Frühjahrsfest

Wir haben uns für weitere Treffen – in noch nicht festgelegten Abständen,

jeweils nach Bedarf - auf mittwochs nachmittags (17.00 Uhr) im Seminarraum der Wupperwände verständigt. Interessierte sind herzlich willkommen. Bittet meldet Euch bei:

Monika.Willke@dav-wuppertal.de, wenn Ihr dabei sein wollt. Wir freuen uns auf Euch!



unsere neue Klimaschutz-Koordinatorin Moni Willke



**ING. HANS QUEL**  
ELEKTROTECHNIK

**Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33**

**Wir planen, montieren und reparieren  
Ihre elektrischen Anlagen.**



# Wandergruppe



## Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

### Sonntag 17.09. „Düsseltour“ ca.17 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Vohwinkel, P+R Parkplatz Bahnhof, Zufahrt ü. Parkpl. Akzenta

Wanderführerin: Martina Schmidt, Tel: 02053 492765

### Sonntag 01.10. „Beyenburg“ ca.17 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführerin: Ethel Baumer, Tel: 0202 436266

### Sonntag 15.10. „Frielingsdorf (Lindlar)“ ca. 14 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführerin: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

### Donnerstag 19.10. „Wanderführerbesprechung“

um 16.00 Uhr im Gartenhaus von Klaus Filipczik.

Bitte Wandervorschläge „Tagestouren“ bis einschl. Juni 2024 ausarbeiten und mitbringen. Es erfolgt keine weitere Einladung. Termin bitte vormerken!

### Sonntag 29.10. „Nierenhof, Niederwenigern“ ca. 15 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführer: Bernd Baum, Tel: 0202 507147

### Sonntag 12.11. „Ehrenberg“ ca.17 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführer: Bernd Baum, Tel: 0202 507147

### Donnerstag 23.11. „Gänseessen“ um 18.30 Uhr

Vorherige verbindliche Anmeldung bis 01.11. ist erforderlich.

Organisation: Monika Filipczik Tel: 0202 460905



### Sonntag 26.11. „Eschbach-, Panzertalsperre“ ca. 17 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel: 0202 460905

### Sonntag 10.12. Adventskaffeetrinken um 15.00 Uhr

Wir treffen uns zu einem gemütlichen, beschaulichen Jahresabschluss bei Kaffee und Kuchen. Kostenbeitrag 5,00 €. Kuchenspenden sind erwünscht, nach telefonischer Absprache mit den Organisatorinnen.  
Vorherige verbindliche Anmeldung bis 01.12. ist erforderlich.  
Organisatorin: Ethel Baumer Tel: 0175 8263098

### Sonntag 07.01. „Rutenbeck, Gräfrath“ ca. 15 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Küllenhahn, Zeppelinallee / Köhlweg  
Wanderführerin: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

## Wanderwoche Frühjahr 2023

06.05.23 – 13.05.23 *Fränkische Schweiz, Pottenstein*

Pottenstein ist eine kleine Ortschaft, dessen Ortskern sich auf den Bereich rechts und links der Hauptstraße konzentriert und in einem Tal liegt. Mit 16 Teilnehmern war unsere Gruppe recht groß, wir konnten aber trotzdem im zentralen Gasthof direkt am Markt sehr gut unterkommen. Hübsche Fachwerkhäuser, eine Burg und eine Wassermühle schmücken das Zentrum. Unmittelbar vom Ort führten eine Vielzahl von Wanderrouten in interes-

sante Landschaften.

Unsere Touren:

- Pottenstein, Kirchbirkig, Klumpertal, Jägersteig, Hohe Warte, Pottenstein;
- Oberes Püttlachtal — Pottenstein-





- runde;
- Runde um Gößweinstein;
  - Pottenstein, Weidenloh, Pottenstein;
  - Pottenstein, Teufelshöhle, Weidenloh, Pottenstein;
  - Pottenstein, Tüchersfeld, Bösenbirkg, Hühnerloh, Pottenstein.



Auf einem kleinen Abendspaziergang hatten sogar einige aus unserer Gruppe eine für beide Seiten schreckhafte Begegnung mit einem Biber.

Zurück bleiben schöne Erinnerungen an eine tolle, harmonische Wanderwoche.







# Freundschaftstreffen

## *der DAV-Sektionen Speyer und Wuppertal (20. - 25.6.2023)*

Stralsund, die Ostsee und ihre Inseln, von Jutta Wilke und Jarl Grether

Eine „*Meerstadt ist Stralsund, vom Meer erzeugt, dem Meere ähnlich, auf das Meer ist sie bezogen in ihrer Erscheinung und in ihrer Geschichte*“.  
(Ricarda Huch)

Dort, wo der Strelasund die Insel Rügen vom Festland trennt, liegt die ehemals zweitreichste Hansestadt Stralsund. Ihre Altstadt ist strategisch günstig vom Wasser umgeben. Vom Meer aus orientierten sich Seeleute viele Jahrhunderte an der Skyline von Stralsund: rechts die Nikolaikirche, links die monumentale Kirche St. Marien und in der Mitte St. Jakobi. Im 20. Jahrhundert wurde die Stadtsilhouette im Osten gen Rügenbrücke durch einen Werft-Klotz ergänzt.

Wahrzeichen der Stadt ist das gotische Backstein-Rathaus mit seiner einmalig hohen Show-Giebel-Fassade am alten Markt, dem historischen wie architektonischen Mittelpunkt. Hier wurden die Waren aus Skandinavien, Nowgorod, Persien und China umgeschlagen. Die

nordische Backsteingotik der Häuser und Kirchen zeugt von diesem prosperierenden Handel. Zusammen mit der Altstadt von Wismar zählt Stralsund zum Weltkulturerbe. Wer sich einen Überblick von oben verschaffen will, steigt den Turm der Marienkirche über 366 steile Stufen auf 90 m Höhe hinauf. Im Schokoladenhaus im alten Gewölbe der Rathauspassage ist Ostern und Weihnachten zugleich. Bei so viel Originalität, wie wär's mit Hering zartbitter? Schließlich stammt der Bismarck-Hering auch aus der Stadt.

Vom Restaurant unseres Quartiers, dem Intercity Hotel Stralsund, blickten wir auf die mit sattem Grün garnierten Teiche vor der Stadtsilhouette. Eine einmalige Stimmung herrschte über den Teichen bei Anbruch der Morgendämmerung: In den morgendlichen Vogelgesangs-Wettbewerb (incl. Kuckuck) mischte sich das schrille Möwengeschrei, ehe der alltägliche urbane Straßenlärm später die Tiere verstummen ließ.



Wie die alten Seefahrer fuhrten wir mit dem Schiff an den Kreidefelsen Rügens vorbei zum Kap Arkona, und ein weiterer Tagesausflug galt der romantisch-geheimnisvollen Insel Hiddensee. Ein schönes Ziel waren die Kaiserbäder auf Usedom, deren lange Strandpromenade zum Gang an der Ostsee entlang einlud. Kurt



te Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Uns zog es in den romantischen kleinen Ort Born mit seinen niedrigen Häusern, tiefgezogenen Rohrdächern, bunten Haustüren, Fledermausgauben und Giebelzeichen.

Wir danken den Teilnehmer/innen, das Ausflugsprogramm an den heißen und sonnigen Tagen mitgetragen zu haben und freuen uns auf das nächste Wiedersehen.

Burkard staunte nicht schlecht, als er laut Alpenvereins-App 500 m weit in der Ostsee stand, obwohl er auf der berühmten Seebrücke von Heringsdorf flanierte. Wir warfen einen Blick vom Sieben-Seen-Blick-Türmchen aufs Achterland und ließen den Tag im lausigen Fischerdörfchen Kamminke ausklingen. Wer dort die Füße im Wasser baumeln ließ, war schon in Polen.



Eingebettet in Wiesen und Wald zwischen der windzerzausten Ostseeseite und der ruhigeren, schilfbewachsenen Boddenseite liegt die an manchen Stellen nur 800 m brei-



P.S. Die besten Vorbereitungen helfen nicht wegen der Mängel in den Map-Apps. Danach hätten wir z.B. 10km „zu Fuß“ von Kloster (Hiddensee) über die Ostsee die mutmaßliche Bushaltestelle in Schaprode (Rügen) erreichen können...



# Mehr Grün steht auch Ihren Geldanlagen gut.

**Jetzt beraten lassen, wie Sie  
Ihr Geld sinnvoll anlegen und  
gleichzeitig Nachhaltigkeits-  
aspekte berücksichtigen können.**

[sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Wuppertal**

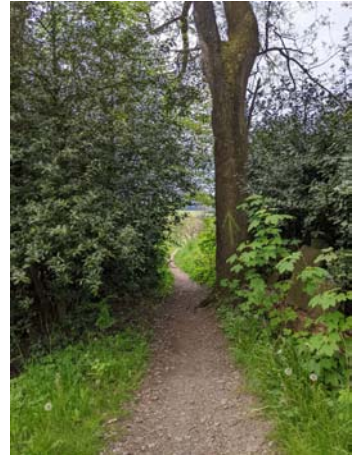




# Wandern & mehr

## unsere Sommer-Wanderungen

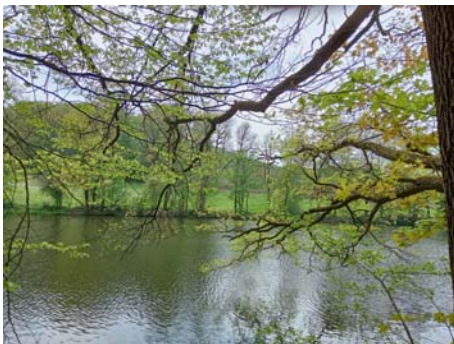
Am **21.5.** haben wir uns um 11.00 Uhr am Vereinshaus des CVJM Ennepetal in Ennepetal getroffen. Wir waren mit 7 Personen unterwegs und sind zur Klütinger Alm gewandert, bei der wir auch eingekehrt sind. Die Wanderung führte uns durch Wald- und Feldwege und auch an Alpakas und schottischen Hochlandrinder vorbei. Der Rückweg der Wanderung führte uns über die Heilenbecker Tal-



sperre über unseren Campingplatz zurück zum Ausgangspunkt.

Andrea & Siegfried

Bei sehr heißem Wetter sind wir am **18.6.** durch die Wupper Berge im schattigen Wald gewandert. Breitere und schmale Wege und ein anspruchsvoller Abstieg







Wandergruppe "W&M" auf dem Wanderparkplatz der Tennishalle Strauch in Beyenburg. Wir starteten um 11.00 Uhr bei schönem und nicht zu heißem Wetter. Zunächst ging es über den Höhenweg parallel zur Beyenburger/ Wuppertalerstr oberhalb von Dahlhausen. Wir folgten dem Weg weiter in Richtung der Ortschaft Weuste parallel zum Bach Brambecke Richtung Königsfeld. Dann weiter über die Höhen bis zu einem Aussichtspunkt. Von hier aus hatten wir einen großartigen Blick über Beyenburg und den Stausee. Über den steilen Abstieg



mündeten in einem Besuch am Wupperufer. Wir trafen auf ein sehr gastfreundliches Pärchen. Man bot uns Trank und Speisen an.

Ein kurzer Anstieg und wir waren am Ausgangspunkt Parkplatz Glüder. Jetzt noch ein Eis vom Büdchen! Es war ein schöner, abwechslungsreicher Tag.

Gundula

Am **16.7.** trafen sich 9 Mitglieder der



gelangten wir zum "Haus Bilstein" Hier legten wir eine wohlverdiente Pause ein. Danach gingen wir über die Brücke am alten Wupperfurth am Stausee entlang bis zur Eisenbahnbrücke. Hier wanderten wir entlang der nicht mehr genutzten Schienen. Über einen angrenzenden Waldweg entlang der Wupper gelangten wir zum Startpunkt zurück. Die gesamte Strecke umfasste ca. 13 km.

Monika & Stefan



# „Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig, um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von Euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Unsere monatlichen Termine planen wir wie folgt:

- Mittwoch, 20.09.2023
- Freitag, 13.10.2023
- Mittwoch, 15.11.2023
- Freitag, 22.12.2023
- Mittwoch, 17.01.2024



Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendlunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage (Rubrik „Gruppen“ => „Wandergruppen“) veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Am 20.09.2023 geht es Richtung Burgholz, Treffpunkt um 18:00 an der Rutenbeck (Jugendhaus). Rutenbecker Weg 167,

<https://goo.gl/maps/mZyd98Dp6AveV7hJ8>



Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen:

Wiebke Zarembowicz, [Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de)  
Lena Kremzow-Tennie



# Bericht der Handballabteilung

von Ulrike Glombitza



Nach der langen Saison und dem verdienten Klassenerhalt ließen es sich die Damen an der holländischen Küste gut gehen.

In der Handballsommerpause wurde mehr oder weniger eifrig trainiert. Die, die vor Ort waren, nahmen an Lauf- und Kräfteinheiten teil, die Spielerinnen und Spieler, die im Urlaub waren, sollten sich nach den gegebenen Umständen fit halten. Mit Ende der Sommerferien sind fast alle Spielerinnen und Spieler wieder im Trainingsbetrieb, sodass der Trainingsendspurt für den Saisonstart, der dieses Mal bereits

Ende August ist, in Angriff genommen werden kann. Bei den Damen steht noch ein Trainingslager mit Spielen an, die Herren werden sich auch noch in Testspielen fit für die Saison machen und mögliche Feinjustierungen durchführen.

Halle 12004 ist unsere Heimhalle am CDG in Wichlinghausen. Zuschauer sind herzlich willkommen! :-)

Die Termine für die Spiele findet ihr auf der nächsten Seite.





## Damen

## Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	26.08.2023	18:00	<b>12004</b>	2	Team CDG/DAV Wuppertal	Ohligser TV
Sa.	02.09.2023	16:00	<b>08021</b>	10	HG Kaarst/Büttgen	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	09.09.2023	18:00	<b>12004</b>	17	Team CDG/DAV Wuppertal	DJK Unitas Haan e.V. II
So.	17.09.2023	13:00	<b>12006</b>	25	LTV Wuppertal II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	23.09.2023	18:00	<b>12004</b>	32	Team CDG/DAV Wuppertal	TV Beckrath
Sa.	30.09.2023	16:00	<b>04005</b>	40	HSG Gerresheim	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	21.10.2023	18:00	<b>12004</b>	47	Team CDG/DAV Wuppertal	Bergische Panther II
So.	29.10.2023	18:15	<b>12031</b>	55	TB Wülfrath II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	04.11.2023	18:00	<b>12004</b>	62	Team CDG/DAV Wuppertal	Welfia M'gladbach
Sa.	11.11.2023	14:30	<b>01019</b>	70	Wermelskirchener TV II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	18.11.2023	18:00	<b>12004</b>	77	Team CDG/DAV Wuppertal	SC Waldniel
Sa.	02.12.2023	18:00	<b>12004</b>	78	Team CDG/DAV Wuppertal	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V. III
Sa.	09.12.2023	15:00	<b>12023</b>	86	Niederbergischer HC II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	16.12.2023	16:00	<b>01031</b>	93	Ohligser TV	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	20.01.2024	18:00	<b>12012</b>	101	Team CDG/DAV Wuppertal	HG Kaarst/Büttgen
Sa.	27.01.2024	17:00	<b>01041</b>	108	DJK Unitas Haan e.V. II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	03.02.2024	18:00	<b>12004</b>	116	Team CDG/DAV Wuppertal	LTV Wuppertal II
Sa.	17.02.2024	18:00	<b>08014</b>	123	TV Beckrath	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	24.02.2024	18:00	<b>12004</b>	131	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Gerresheim
So.	03.03.2024	11:00	<b>01019</b>	138	Bergische Panther II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	09.03.2024	18:00	<b>12004</b>	146	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath II
Sa.	16.03.2024	18:20	<b>08005</b>	153	Welfia M'gladbach	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	13.04.2024	18:00	<b>12004</b>	161	Team CDG/DAV Wuppertal	Wermelskirchener TV II
So.	21.04.2024	11:15	<b>07041</b>	168	SC Waldniel	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	27.04.2024	17:00	<b>04007</b>	169	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V. III	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	04.05.2024	18:00	<b>12004</b>	177	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC II

## Herren

## Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	26.08.2023	16:00	<b>12004</b>	210007	ASV Wuppertal	Team CDG/DAV Wuppertal
So.	03.09.2023	11:30	<b>12004</b>	210014	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath IV
Sa.	09.09.2023	16:30	<b>12026</b>	210022	TVD Velbert	Team CDG/DAV Wuppertal
So.	17.09.2023	11:30	<b>12004</b>	210029	Team CDG/DAV Wuppertal	Vohwinkeler STV III
Sa.	23.09.2023	18:15	<b>12028</b>	210037	HSG Velbert/Heiligenhaus III	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	21.10.2023	19:45	<b>12004</b>	210041	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC III
Sa.	28.10.2023	17:15	<b>12023</b>	210050	Niederbergischer HC II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	04.11.2023	19:45	<b>12004</b>	210059	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Velbert/Heiligenhaus II
Sa.	11.11.2023	17:15	<b>12003</b>	210068	Vohwinkeler STV II	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	02.12.2023	19:45	<b>12004</b>	210077	Team CDG/DAV Wuppertal	MTV 61 Elberfeld II
Sa.	09.12.2023	17:45	<b>12007</b>	210086	Cronenberger TG IV	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	16.12.2023	00:00	<b>12004</b>		Team CDG/DAV Wuppertal	spielfrei
Sa.	20.01.2024	16:00	<b>12012</b>	210103	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III
So.	28.01.2024	17:30	<b>12018</b>	210111	HC Hasslinghausen	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	03.02.2024	19:45	<b>12004</b>	210119	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II





# Multivisionsvorträge

der Sektion



Hallo liebe Berg-, Kletter-, Wander-, und Fotofreunde,

die Vortrags-Saison 2022 / 2023 endete am 14. März 2023 mit „La Palma – Wanderparadies der Kanaren“ in der Börse.

Die neue Saison 2023 / 2024 ist geplant. Die Termine und Referenten für den Herbst und für das Frühjahr 2024 stehen fest. Wir sind überzeugt, ein gute Themenauswahl getroffen zu haben und freuen uns auf eine große Besucherzahl.

Mit dem Ende der Pandemie können wir Sie endlich wieder im Wuppertaler Hof mit all seinen Annehmlichkeiten begrüßen.

Für aktuelle Informationen über Vorverkauf, Einlassbedingungen und Vortragsthema empfehlen wir Ihnen unseren „Vortrags-Newsletter“ und die Vortragsseite auf unserer Website.

Vortragort: **Festsaal im AZ Wuppertaler Hof,  
Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5**

Beginn: 19:30 Uhr

Einlass: 18:00 Uhr

Vorverkauf: findet für den Oktober-Vortrag nicht statt.  
Abendkasse: DAV/SGV-Mitglieder 5 €;  
Nichtmitglieder 7 €

## Unsere nächsten Vortragstermine

**Dienstag, 10. Oktober 2023**

Andreas Künk: Irland – Wild Atlantic Way

Irland. Grün, nass und Schafe soweit das Auge reicht. Das sind wahrscheinlich bei vielen Menschen die ersten Gedanken, die einem zu diesem Land in den Kopf schießen. Jedoch hat die kleine grüne Insel im Atlantik weitaus mehr zu bieten. Mich haben die rauen Küstenlandschaften mit ihren sattgrünen Hügeln so sehr begeistert: Raue und doch weiche Konturen, Klippen und Hügel, grauer Himmel trifft auf graues mehr, fotografische Herausforderun-



gen, die mich immer wieder reizen. Obwohl die Insel trotz ihrer vielen Regentage immer „bunt“ erscheint, leuchtet sie besonders hell, wenn nach einem Regenguss ein paar Sonnenstrahlen durch die Wolkendecken brechen. Gras erscheint grüner, Blumen farbiger, die Wellen prachtvoller, Schafe weißer und Klippen glänzen, wie man es sonst nur auf Postkarten sieht. An einem einzigen Tag kann man so viele Naturschauspiele beobachten, dass es mir teilweise schon als Problem erscheint, dies alles mit meiner Linse festzuhalten. Es begeistert aber nicht nur die Landschaft, sondern auch die Leute. Jeder kleine Ort ist so voller Leben und steht dadurch im Kontrast zur manchmal etwas kargen Landschaft. Die Hausfassaden faszinieren mit ihren bunten Anstrichen in der grünen Kulisse, in den gemütlich warmen Pubs herrscht stets gute Laune, ein Krug Guinness schmeckt besser als sonst und von jeder Seite wird man freundlich angesprochen. Egal ob ich im Landesinneren, an der Ostküste, ganz im Süden oder im hohen Norden meinen Weg suchte, die Westküste war immer mein persönliches kleines Highlight. Klein ist dann doch wohl eher das falsche Wort, denn mit 2500 Kilometer ist der Wild Atlantic Way seit 2014 doch die längste Küstenstraße der Welt und hat nicht nur die „Cliffs Of Moher“ zu bieten, sondern noch einige versteckte Schätze, die zwischen grünen Hügeln, lebendigen Städten und einsamen Schafsherden warten.

### **Dienstag, 7. November 2023**

Heinz Zak: Tirol – Magie einer Landschaft



Kaum jemand hat die Berge Tirols in derartiger Vielfalt erlebt als der Tiroler Extremkletterer und Bergfotograf Heinz Zak. Seit 40 Jahren ist Heinz in den heimatlichen Bergen unterwegs, hat als Kletterer schwierigste Erstbegehungen begangen, als Alpinist mehrere Bergketten im Winter überschritten, ganz Tirol auf Ski durchquert. In seinem Vortrag zeigt der bekannte Fotograf vor

allem auch Erlebbares für jeden, der gerne in den Bergen unterwegs ist. Heinz nimmt uns mit auf die schönsten Wanderungen, zeigt die besten Klettersteige, die schönsten Gipfel und vor allem auch Plätze, wo man an Blumen oder Bergseen einfach die Seele baumeln lassen kann. Von den tiefsten mittelalterlichen Bergwerken bis hinauf zu den höchsten Gipfeln wird im Vortrag alles gezeigt. Videosequenzen zu Canyoning, Kajak, Klettersteig und Klettern (mit Angy Eiter, Alexander Huber, Jakob Schubert) sind ebenso dabei wie wunderbare Bildsequenzen zu Blumen, Sternen, dem Großen Ahornboden u.v.a. Mit dabei hat Heinz auch sein brandneues Buch „Tirol – Magie der Berge“ an dem er jetzt sieben Jahre gearbeitet hat.

### **Dienstag, 23. Januar 2024**

Dr. Baumeiser: Gletscher – Mehr als alter Schnee

Gletscher bedecken zehn Prozent aller Landflächen auf unserem Planeten und binden über zwei Drittel der gesamten Süßwasservorkommen. Zudem



besitzen Gletscher zentrale Funktionen für den Energiehaushalt unseres Planeten und damit für das Klima, regional wie global. Nicht zuletzt sind sie faszinierende und wunderschöne Naturphänomene, spannende Lebensräume zwischen eingefrorener Stille und fließender Dynamik. Das Allgemeinwissen zu Gletschern kratzt nur

an der Oberfläche dieses gefrorenen Schatzes. Schon die Formulierung „Ewiges Eis“ suggeriert eine Unvergänglichkeit, die nicht nur in Zeiten des anthropogenen Klimawandels nicht der Wahrheit entspricht.

Die Gletscher schwinden und das mit weitreichenden Konsequenzen für die Natur und unsere menschlichen Systeme, die abhängig sind von stabilen Temperaturen, vorhersagbaren Wetterbedingungen, Abflusspegeln und stabilen Meeresspiegeln. Zahlreiche Gründe, sich mit Entstehung, Bedeutung und Entwicklung unserer Gletscher zu beschäftigen.

André Baumeister bietet einen Spagat zwischen einer Fotopräsentation mit Bildern seiner zahlreichen Exkursionen in die Alpen, nach Nordskandinavien und in die Arktis und einem informativen Vortrag über die Entwicklung und Bedeutung von Gletschern.

### **Dienstag, 13. Februar 2024**

Frank Zagel: Australien



Die einzigartige Welt des kleinsten Kontinents dieser Erde, der immer noch 22mal größer als Deutschland ist und nahezu alle Klimazonen beinhaltet, zu erkunden ist eine Leidenschaft, die uns immer wieder nach Down Under zieht. Auf 4 Reisen, in 600 Tagen und über 60000 km umrundeten und durchquerten wir Australien von

den Pinguinen des Südens zu den Krokodilen des Nordens, von den Millionenstädten der Ostküste in die abgelegensten Winkel des Outbacks und des Westens. Die älteste noch heute existierende Kultur in der gesamten Weltgeschichte, durch 50.000 Jahre alte Felsmalereien belegt, die Traumzeit der Ureinwohner Australiens gilt es zu erfahren. Die Aborigines glauben, dass der Ursprung des Lebens in der sogenannten Traumzeit liegt und von Generation zu Generation weitergegeben wird.

In dieser Traumzeit erlebten wir das spirituelle und rote Zentrum der Aborigines – den Uluru und die Olgas. Die Kultur und der Mythos der Ureinwohner sind hier überall zu spüren.

Um dieses riesige, teils extrem lebensfeindliche Land zu bewirtschaften ist Wagemut und Innovation nötig. Erleben Sie Australien auch aus einem ganz besonderen Blickwinkel: Aus dem unserer beiden Kindern, deren Mut und Selbstvertrauen auf einer einjährigen Reise, durch zahlreiche Erlebnisse mit der einzigartigen Tierwelt und den Abenteuern dieses Landes, ständig wuchs.

### **Dienstag, 12. März 2024**

Bernd Bräuer: Ost-Tirol

Kurzbeschreibung und Fotos folgen demnächst auf unserer Vortrags- Website.



## Unser Informations- und Aktualisierungsservice

Gerne informieren wir auch persönlich per E-Mail über unsere Vorträge.

Vorteil: Kurzfristige Erinnerung zum aktuellen Vortrag ca. 1 Woche vor dem Termin.

Anforderung unter: [Vortrag@DAV-Wuppertal.de](mailto:Vortrag@DAV-Wuppertal.de).

Ihre Mail-Adresse wird an dieser Stelle ausschließlich für Vorträge genutzt.

## Werbeplakate für unsere Dia-Multivisions-Vorträge

Für unsere Vorträge hängen in dieser Saison Plakate bei folgenden Firmen / Organisationen, die sich natürlich über Ihren Besuch freuen würden:

Akzenta, City-Arkaden  
ALLCARS, Inspektionen/Reparaturen, Meisterbetrieb, Krebsstr.  
AZ Wuppertaler Hof, Winklerstr.5  
Briefmarken Klamra, Concordenstr. 5  
Buchhandlung BAEDEKER, Elberfeld  
D&D Car Center, Heckinghauser Str. 75  
die börse, Wolkenburg 100  
Die Färberei, Oberbarmen  
Eisdiele Gelateria Golosia, Lüttringhauser Str. 22  
Grundschule Peterstraße  
Haarstudio Schnittwerk, Wichlinghauser Markt 11  
Kletterhalle, Badische Str.  
Lotto-Tabak-Zeitschrift, W.Kaminsky, Berliner Str. 132  
Möbel Welteke, Jesinghauser Str. 1 + 5  
Pinguin Apotheke, Barmen, Werth 16, Werth 38, Werth 99  
Pinguin-Apotheke am Alten Markt 8  
Prinz Optik, Ronsdorf, Staasstr.50  
Radio-Fernsehen H.J.Schnellenbach, Westkoterstr.132a  
REAL, Wuppertal- Langerfeld, Dieselstr.  
Rock-Store, Hofaue 52  
Rush-Print, Kaiserstr. 110, Radevormwald  
Schwimmverein Wuppertal-Neuenhof 1930, Neuenhof 1  
Stadtbibliothek, Elberfeld  
Stadtsparkasse Wuppertal  
Stern-Apotheke, Turmhof 4  
Tee-Krüger, Höhe 22  
Trinkgut Messerich, Märkische Str. 40-44  
Wuppertaler Brauhaus, Barmen  
Wupperwände, Badische Str. 76  
Zoo Schlüter, Werth 99

<<< alphabetisch geordnet und ständig aktualisiert >>>

Wo können wir, oder Sie für uns, weitere Plakate aufhängen?

Hinweise bitte per E-Mail an: [Vortrag@DAV-Wuppertal.de](mailto:Vortrag@DAV-Wuppertal.de)





# Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

## Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik  
(ruhig, gleichmäßig),  
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:  
Burgholz



## Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik  
(zügig und dynamisch)  
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn  
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

## Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"böten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, [Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de](mailto:Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de)

# Skigruppen

## Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,  
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,  
Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,  
e-mail: [Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de)

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
e-mail: [Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de](mailto:Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de)



# Ski-Ausbildungsfahrten der Skigruppe Wuppertal

im Winter 2023/24

Auf den folgenden Seiten findet ihr die Ausschreibung der Schneesportfahrten für den kommenden Winter. Anmeldungen und Fragen richtet ihr direkt an die Fahrtenleitungen.



# Skifreizeit Gerlosplatte 2024

vom 08.02. bis 17.02.2024

Das 2020 eröffnete Jugendgästehaus Gerlosplatte liegt direkt im Skigebiet Zillertal Arena, dem größten Skigebiet im Zillertal, mit 143 Pistenkilometern für alle Leistungsstufen. Auch nach der Piste bieten sich im Haus diverse Freizeitmöglichkeiten von Stüberl (Hauskneipe) über Trampoline mit Schnitzelgrube, Skatpool, Kicker, Billard, Tischtennis bis hin zu Sauna und Fernsehraum an. Schirmbar und Skiservice / Verleih sind in direkter Nähe zum Haus.



Die Fahrt richtet sich an Studierende und alle anderen zwischen 18 und 30 Jahren. Im Preis enthalten sind die Unterbringung in Mehrbettzimmern mit anderen Teilnehmern aus unserer Gruppe, der Skipass für 8 Skitage, Skibetreuung, die Anreise, Vollpension vor Ort sowie Wasser, Eistee und die Nutzung der Freizeitangebote im Haus. Wir starten am 08.02.24 abends und kommen am 17.02.24 morgens zurück. Der Teilnehmerbeitrag liegt bei 870€ für DAV Mitglieder. Für nicht DAV Mitglieder erhöht sich der Beitrag um einen DAV Jahresbeitrag i.v.H. 45€ für unter 25J bzw. 70€ für über 25J.



Anmeldung und Infos bei:

Midras Lappe , Tel/WhatsApp: 015789689772, Mail: [ml@cc-sam.de](mailto:ml@cc-sam.de)

Carlotta Alby, Tel/WhatsApp: 01637205295, Mail: [carlotta.alby@gmx.de](mailto:carlotta.alby@gmx.de)

Wir freuen uns auf eine tolle Woche im Schnee! :)



# DAV Osterskifahrt 2024

## nach Saas Grund / Saas Fee

23. bis 30. März 2024

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 23.03.2024, bis zum Ostersonntag, den 30.03.2024 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600 m, eingerahmt von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bildet einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- oder Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in allen Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Köhler statt. Bei Bedarf werden wir auch versuchen, einen Kinderkurs anzubieten (**Achtung:** Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4, ansonsten können wir leider keinen gruppenspezifischen Skikurs anbieten). Informationen zum Skigebiet des Saastales finden sich unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren nahezu ausschließlich in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle Wechselkursschwankungen an die Teilnehmer weitergeben. Ich bitte hierfür um Verständnis. Aktuell führt der extrem schwache Euro leider zu einem sehr ungünstigen Wechselkurs, der im Vergleich zum letzten Jahr bei gleichbleibenden Konditionen alles nochmals verteuert. Hoffen wir, dass sich das bis nächstes Jahr wieder bessert.

So betragen die Kosten beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,915 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs voraussichtlich 960,- €**. Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 300 €, Kinder/Jugendliche unter 14 Jahre 710 €, Jugendliche unter 16 Jahre 750 €, Jugendliche unter 20 Jahre 910 €.

**Wichtige Neuerung** (Vorstandsbeschlusses): **Für Nichtmitglieder** wird ein Nichtmitgliedszuschlag erhoben in Höhe von: Erwachsene (25–70 Jahre) 70,-€, Senioren 45,-€, Junioren (18–25 Jahre) 45,-€ und Kinder (bis 18 Jahre) 17,-€.

**Achtung:** Für Kinder bis einschl. 6 Jahre können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Bei Teilnehmern, die einen aktuellen **MagicPass 23/24** besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Zu dieser Fahrt erhaltet ihr genauere Informationen und Anmeldeunterlagen direkt bei

Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Tel.: (02902) 911331, Mobil (0151) 11625955,

Email: [Thomas.Joellenbeck@t-online.de](mailto:Thomas.Joellenbeck@t-online.de)

So, und nun hoffe ich wieder auf eine rege Teilnahme!

Mit besten Grüßen, euer

Thomas



# Angebote Schneesport Barmen

## Im Winter 2023/24

Auf den folgenden Seiten stellen wir euch das Programm der Schneesportgruppe Barmen vor. Wie immer sind alle DAV-Mitglieder sowie Neueinsteiger herzlich willkommen!

Diesen Winter starten wir unser Programm mit einer Gemeinschaftsfahrt zur Saisoneröffnung. Dann geht es weiter mit unserer Erwachsenenski freizeit Ende Februar. Es geht wie jedes Jahr nach St. Jakob im Defereggental. In den Osterferien finden wieder unsere bekannten Fahrten statt – die Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene sowie die Familienfahrt.

Bei allen Fahrten stehen genügend Skilehrer, zum Teil auch Snowboardlehrer, zur Verfügung, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Fahrkönnen in kleinen Gruppen zu verbessern.

Die Anmeldungen laufen direkt über den jeweiligen Fahrtenleiter. Solltet ihr Fragen haben – einfach beim Fahrtenleiter melden! Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze zur Verfügung stehen, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Natürlich stehe ich auch bei Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Michael Hellmer, michael.hellmer@DAV-Wuppertal.de, Tel. 08687-984386

## Saisoneröffnung St. Jakob 23

### Gemeinschaftsfahrt

vom 08.12. - 10.12.2023

Auch in diesem Jahr fahren wir wieder zum Saisonauftakt nach St. Jakob. Hierbei handelt es sich um eine Gemeinschaftsfahrt, bei der kein Skiunterricht angeboten wird. Natürlich haben wir Skilehrer vor Ort, die euch gerne mit Rat und Tat unterstützen. In den letzten Jahren waren die Schneebedingungen zu dieser Zeit perfekt und die Pisten leer. Wir werden Samstag und Sonntag Ski oder Snowboard fahren. Wer länger bleiben möchte, kann das natürlich tun und mit mir absprechen. Das Frühstück werden wir gemeinsam organisieren und abends wahrscheinlich essen gehen.

Termin: 08.12. - 10.12.2023

Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental

Kosten: Abrechnung vor Ort nach Preisliste Barmer Haus, Verpflegung und Skipass extra

Leistungen: Organisation der Fahrt, Teilnehmerlisten zwecks Fahrgemeinschaften kurz vorher

Anmeldungen: bitte bei Michael Hellmer, Tel. 08687-984386, oder besser per mail an michael.hellmer@DAV-Wuppertal.de

Bitte meldet euch bis spätestens Mitte November an, je eher desto besser. Die





Bettenverteilung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Doppelzimmern haben Pärchen Vorrang.

## *Skifreizeit für Erwachsene*

vom 24.02. - 02.03.2024

Die Monate Februar und März gehören für viele Skifahrer zu den schönsten in der Skisaison. Fast ausnahmslos herrschen perfekte Schneeverhältnisse, und häufig zeigt sich auch die Sonne von ihrer strahlenden Seite. St. Jakob ist um diese Zeit immer wieder ein Traum. Das Skigebiet Brunnalm (1400-2500m) ist klein und fein. Es bietet für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke genügend Möglichkeiten. Gemütliche Hütten laden zu erholsamen Pausen ein.



Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der großen Küche kann man gut auch für große Gruppen kochen. Wie gesagt, wir verpflegen uns selbst, d.h. jeder muss ein- oder zweimal in der Woche beim Kochen, Spülen, Aufräumen und Putzen mit anpacken.

Das Barmer Haus liegt mitten im Ortszentrum von St. Jakob. Zum Supermarkt oder zur Sparkasse ist es nur ein Katzensprung. Direkt vor dem Haus fährt auch der Skibus ab, der keine fünf Minuten bis zur Talstation fährt.

Abends gibt es verschiedene Möglichkeiten, die wir je nach Lust und Laune ausschöpfen können, zum Beispiel Spieleabend, Nachtrodeln...





Bei dieser Skifreizeit stehen euch wieder unsere Ski- und Snowboardlehrer zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren und auf individuelle Wünsche eingehen können. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen - für euch ist ein spezieller Anfängerkurs geplant. Für die anderen stehen verschiedene Themen zur Auswahl, zum Beispiel Carven, Freeriden, Freestyle und vieles mehr...

- Termin: 24.02.24 (Anreise) - 02.03.24 (Abreise)  
 Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental  
 Kosten: 270,- € für DAV-Mitglieder  
 340,- € für Nicht-Mitglieder
- Leistungen: Übernachtung, Halbpension und Ski-/Snowboardbetreuung;  
 der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen (6 Tage ca. 300,- €)
- Anmeldungen: spätestens bis zum 15.01.2024 bei Michael Hellmer,  
 Tel. 08687-984386 oder per mail an  
 michael.hellmer@dav-wuppertal.de

Die Betten werden nach Eingang der Anmeldungen verteilt. Doppelzimmer gehen hauptsächlich an Pärchen. Lagerplätze haben ihren besonderen Flair.

## Ortsgruppe Kierspe

### Vorstand der Ortsgruppe Kierspe

- Sprecher: Lothar Winkler, Drosselweg 24,  
 58566 Kierspe, Tel.: 02359 / 7828
- Jugendwart: York Schäfer, Tel.: 02353 / 665285
- Kassierer: Lothar Winkler



**bergerhoff**  
 MALERMEISTER

### Malermeister Stefan Bergerhoff

Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal  
 Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61  
 Fax: 02 02/2 54 10 58  
 EMail: info@malermeister-bergerhoff.de



Tapezieren



Anstrich



freie kreative  
 Gestaltung



Fassaden-  
 anstrich



Teppich  
 verlegung



## Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind Sie umgezogen? Haben Sie ein neues Konto? Haben Sie geheiratet?  
Bezahlen Sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken Sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!  
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama  
und Wuppertal Alpin) können Sie auch schnell und unkompliziert über  
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

**Sektion Wuppertal**  
Badische Str. 76  
D-42389 Wuppertal  
Tel.: 0202/281518-20

Geschäftszeiten:  
mittwochs von 16 - 19 Uhr,  
freitags von 15 - 19 Uhr

### Alte Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Neue Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

\_\_\_\_\_  
Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren  
Ich ermächtige die DAV-Sektion

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name des Kontoinhaber:

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

**Einzugsermächtigung**  
Ich ermächtige die DAV Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes BIC

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift: (bei Minderjährigen  
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

\_\_\_\_\_  
Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.  
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



# Wichtige Hinweise der Geschäftsstelle

**Die Mitgliedsbeiträge sind Jahresbeiträge** und gelten für das jeweilige Kalenderjahr. Nur bei Vorliegen besonderer Umstände kann der Sektionsvorstand den Sektionsanteil am Beitrag ermäßigen oder erlassen.

Bei Eintritt ab dem 01.09. eines Jahres gilt ein ermäßigter Beitrag.

**Beitragsumstufungen** erfolgen automatisch durch die Sektionsgeschäftsstelle bei Vollendung des 18. und 25. Lebensjahres.

**Senioren**, die bis zum 31.12. eines Jahres 70 Jahre alt geworden sind, erhalten ab dem Folgejahr auf Antrag die B-Mitgliedschaft. Der Antrag muss bis spätestens 30.09. eines Jahres der Geschäftsstelle vorliegen.

**Alleinerziehende** erhalten auf Antrag, bei Vorlage einer schriftlichen Erklärung, die Familienmitgliedschaft, d.h. A-Mitglied-Familie EUR 70,00 Kinder sind bis 18 Jahre beitragsfrei. Der Antrag u. die Erklärung müssen bis spätestens 30.09. des Jahres der Geschäftsstelle vorliegen.

**Partnermitgliedschaft** bedeutet A-Mitglied und B-Mitglied mit gemeinsamer Anschrift und Zahlung des Gesamtbetrages in einem Vorgang, um den Partnerbeitrag in Höhe von EUR 115,00 plus einmalig EUR 20,00 Aufnahmegebühr abbuchen zu können.

**Beitragseinzug:** Jedes neue Mitglied muss **grundsätzlich eine Einzugsermächtigung und ein SEPA-Lastschriftmandat** erteilen.

Ist der Kontoinhaber nicht der Hauptantragsteller, muss auch die Anschrift des Kontoinhabers in das Formular der Einzugsermächtigung eingetragen werden.

Der Beitrag wird bei Neuauftnahmen 14 Tage nach Aufnahme eingezogen. Der Beitragseinzug für das Folgejahr erfolgt am 02. Januar eines Jahres. Fallen die Abbuchungstermine nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauf folgenden Bankarbeitstag.

**Barzahler** überweisen oder zahlen den Jahresbeitrag bar in der Geschäftsstelle bis zum **31.01. eines Jahres**. Eine Rechnung wird nicht zugesandt. Der Mitgliedsausweis wird erst nach Zahlung ausgehändigt oder zugesandt.

Der **Mitgliedsausweis** wird nach Abbuchung der Lastschrift Mitte bis Ende Februar aus München versendet. Mitgliedern, die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird der Ausweis ab Mitte Februar nach Eingang der Überweisung zugesandt.

**Der Ausweis ist nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.** Ist der Ausweis bis zum **28. Februar eines Jahres** nicht bei Ihnen eingetroffen, benachrichtigen Sie bitte unsere Geschäftsstelle.

**Versicherungsschutz ist nur gegeben, wenn zum Zeitpunkt des Versicherungsfalles der Jahresbeitrag bezahlt wurde.**

Wenn Sie glauben, dass die Beitragshöhe nicht stimmt oder wir einen Fehler ge-





macht haben, rufen Sie uns bitte an, bevor Sie das Geld über die Bank zurückfordern.

**Die Gebühren für Rücklastschriften sind sehr hoch.**

**Mahnungen** wegen nicht bezahlter Beiträge sind für beide Seiten ärgerlich und aufwendig. Für eine erste Mahnung berechnen wir säumigen Zahlern EUR 2,50 für eine 2. Mahnung EUR 5,00 und für die 3. Mahnung EUR 7,50.

**Änderungen der Anschrift:** Laut Satzung ist jedes Mitglied verpflichtet, Änderungen der Anschrift alsbald, **spätestens bis zum 15.12. eines Jahres**, der Sektion mitzuteilen. Nur so ist es möglich, den Versand von Ausweis, „Wuppertal Alpin“ und „Panorama“ zu garantieren.

Gleiches gilt für einen **Konto- oder Bankwechsel**. Änderungen müssen bis spätestens **06.12. eines Jahres** der Geschäftsstelle mitgeteilt werden. Bei nicht eingelösten Bankeinzügen berechnet Ihre Bank **Stornogebühren**, die Sie in voller Höhe zu tragen haben.

**Kündigungen** sind nur zum **31.12. eines Jahres** möglich. Das Kündigungsschreiben, auch als E-Mail, muss der Geschäftsstelle bis **spätestens zum 30.09.** eines Jahres vorliegen. Bei Partner- oder Familienmitgliedschaft muss das A-Mitglied benennen, wer gekündigt wird und wer evtl. weiter Mitglied der Sektion bleibt. **Jede Kündigung wird schriftlich bestätigt.**

Bitte senden Sie uns **keine Einschreibebriefe**, da die Geschäftsstelle nur stundenweise besetzt ist.

Die Satzung der Sektion wird mit der Aufnahme (Ausstellung des gültigen DAV-Ausweises) anerkannt.

---

### **Die Kennungen der Einzugsermächtigungen bzw. des SEPA-Basis-Lastschriftmandats:**

Jedem Mitglied (Mandat) wird eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese setzt sich wie folgt zusammen:

- 02500 - Mitgliedsnummer bzw. 02501 - Mitgliedsnummer

Die Gläubiger-Identifikationsnummer (ID) lautet:

- DE18ZZZ00000238556

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich am

**02. Januar eines Jahres**

abgebucht. Fällt das genannte Datum nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag.



# Alles auf einen Blick



## Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

### Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, klettern@diegaemsen.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*  
 donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*  
 dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,  
 donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*  
 donnerstags: Jugend Spiele und Sport, 17:35 - 18:55 Uhr, für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, kleine Halle CDG, *Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, ulrike.glombitza@dav-wuppertal.de*
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände, *Oliver Köppert*
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, *Maren Petersen, Tel.: 01786 808314, Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de*  
 Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe** dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Artur Wagner, Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de, Birgit Ritter, Tel.: 0157/ 51417740, Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de, Ralf Grote, Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de*
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, *Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@dav-wuppertal.de*
- Kinderwettkampfklettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Joshua Leyendecker, Artur Wagner, Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de, Tel. 0163 4962206*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
- Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de*
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Ingo Stopka, Tel. 0178/7040942, ingo.stopka@dav-wuppertal.de*
- Sport** mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20 *Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de*  
 mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

### September

- 17.09. „Düsseltour“, *Martina Schmidt, Tel: 02053 492765* Wan
- 20.09. Raus und Wandern, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 21.09. Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 23.09. Radwanderfahrt oder Wanderung, *Jarl Grether, Tel. 06232 73364, Tel. 525660*
- 28.09. Termine 2024, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber

### Oktober

- 01.10. „Beyenburg“, *Ethel Baumer, Tel: 0202 436266* Wan
- 10.10. Andreas Künk: Irland – Wild Atlantic Way Vor
- 12.10. Treffen, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert, Tel. 598480* Alber
- 13.10. Raus und Wandern, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 15.10. „Frielingsdorf (Lindlar)“, *Edith Seifert, Tel: 0202 707008* Wan
- 19.10. „Wanderführerbesprechung“ Wan

Oktober	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	31
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29

November	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	29
	Do	2	9	16	23	30
	Fr	3	10	17	24	
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

Dezember	Mo		4	11	18	25
	Di		5	12	19	26
	Mi		6	13	20	27
	Do		7	14	21	28
	Fr	1	8	15	22	29
	Sa	2	9	16	23	30
	So	3	10	17	24	31





- 19.10. Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr.,  
*Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 21.10. Wanderung am Samstag, *Eva Rösener, Tel. 755121* Alber
- 28.10. - 01.11. Saisonabschluss - Alpines Hochtourentraining, *Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 242 49 38,*  
*Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de* Ausb
- 29.10. „Nierenhof, Niederwenigern“, *Bernd Baum, Tel: 0202 507147* Wan

**November**

- 07.11. Heinz Zak: Tirol – Magie einer Landschaft Vor
- 09.11. Treffen, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert, Tel. 598480*
- 12.11. „Ehrenberg“, *Bernd Baum, Tel: 0202 507147* Wan
- 15.11. Raus und Wandern, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 16.11. Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr.,  
*Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 18.11. Wanderung am Samstag, *Ilse und Peter Eichler, Tel. 623811* Alber
- 23.11. „Gänseessen“ um 18.30 Uhr, *Monika Filipczik, Tel: 0202 460905* Wan
- 26.11. „Eschbach-, Panzertalsperre“, *Klaus Filipczik, Tel: 0202 460905* Wan

**Dezember**

- 02.12. Advents-Kaffeetrinken, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, Anm. Schluss 18.11.  
*Paula Kollera, Tel. 629476, Lucie Völkel-Kroll, Tel. 25420080* Alber
- 08.12. - 10.12. Saisoneroöffnung St. Jakob 23 (Gemeinschaftsfahrt), *Michael Hellmer, Tel. 08687-984386* Ski
- 10.12. Adventskaffeetrinken um 15.00 Uhr, Anmeldung bis 01.12., *Ethel Baumer,*  
*Tel: 0175 8263098* Wan
- 22.12. Raus und Wandern, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 23.12. - 03.01. Skifahrten Passo Pellegrino Ski

**Januar**

- 07.01. „Rutenbeck, Gräfrath“, *Edith Seifert, Tel: 0202 707008* Wan
- 11.01. Treffen, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert, Tel. 598480* Alber
- 18.01. Spiele-Nachmittag, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum.  
*Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 17.01. Raus und Wandern, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 23.01. Dr. Baumeiser: Gletscher – Mehr als alter Schnee Vor

**Februar**

- 08.02. Treffen, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert, Tel. 598480* Alber
- 08.02. - 17.02. Skifreizeit Gerlosplatte 2024, *Midras Lappe , Tel: 015789689772,*  
*Carlotta Alby, Tel: 01637205295* Ski
- 13.02. Frank Zigel: Australien Vor
- 15.02. Spiele-Nachmittag, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr.  
*Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 24.02. - 02.03. Skifreizeit für Erwachsene, *Michael Hellmer, Tel. 08687-984386* Ski

**März**

- 07.03. Treffen, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert, Tel. 598480* Alber
- 12.03. Bernd Bräuer: Ost-Tirol Vor
- 14.03. Spiele-Nachmittag, 15:00 - 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum.  
*Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 23.03. - 30.03. DAV Osterskifahrt 2024 nach Saas Grund / Saas Fee,  
*Thomas Jöllenbeck, Tel.: 02902 911331* Ski
- 24.03. - 03.04. DAV Osterskifahrt 2024 nach S. Caterina-Valfurva, Ski

Januar	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi	3	10	17	24	31
	Do	4	11	18	25	
	Fr	5	12	19	26	
	Sa	6	13	20	27	
	So	7	14	21	28	

Februar	Mo		5	12	19	26
	Di		6	13	20	27
	Mi		7	14	21	28
	Do	1	8	15	22	29
	Fr	2	9	16	23	
	Sa	3	10	17	24	
	So	4	11	18	25	

März	Mo		4	11	18	25
	Di		5	12	19	26
	Mi		6	13	20	27
	Do		7	14	21	28
	Fr	1	8	15	22	29
	Sa	2	9	16	23	30
	So	3	10	17	24	31





# Ansprechpartner der Sektion

## Vorstand

Peter Vorsteher (Vorstandsvorsitzender) Tel.: 0171 / 2837226  
Peter.Vorsteher@DAV-Wuppertal.de

Peter Bannenberg, Tel.: 0152 / 03152142  
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Dirk Baumer, Tel.: 0178 / 5168975  
Dirk.Baumer@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371  
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann  
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

## Ehrevorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,  
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

## Gruppen und Referate

**Altbrotse** (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)  
Anita Urbaniak,  
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

**Ausbildung** (Beiratsmitglied)  
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,  
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

**Bergsport**  
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147  
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

**Familiengruppe** (Beiratsmitglied)  
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,  
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

**Fitwandern**  
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,  
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Hallensport**  
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballspport)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)  
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929  
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

**Handballabteilung** (Beiratsmitglied)  
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,  
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

**Handicap-Klettergruppe "Die GÄMSen"** (Beiratsmitglied)  
Anne & Steffen Sauter  
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de  
www.diegaemsen.de

**Hütten**  
**DAV Haus Astenberg**  
www.Haus-Astenberg.de

**Hüttenreferent** (Beiratsmitglied)  
Thomas Panitz, Tel. 02058 / 87147  
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

**Pächterin** (bis 31.10.2023)  
Charlotte Höhne, Tel. 02981 / 1878  
Info@Haus-Astenberg.de

**Barmer Hütte & Barmer Haus**  
**Hüttenreferenten** (Beiratsmitglieder)  
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,  
Andreas.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,  
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**Belegung Barmer Haus**  
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

**Hüttenwirtin Barmer Hütte**  
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673  
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413  
Kontakt@BarmerHuette.at

**Wegebau Barmer Hütte**  
Wolfgang Hymmen  
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

**Elberfelder Hütte**  
**Hüttenreferent** (Beiratsmitglied)  
Ernst Adam,  
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt  
Lucas Zipper,  
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545  
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

**Sauerlandhütte**  
**Hüttenreferent** (Beiratsmitglied)  
Wolfgang Lang  
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

**Belegung Sauerlandhütte**  
Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

**Internet** (Beiratsmitglied)  
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,  
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Sabine Baumer, Tel. 0202 / 281518-20  
Sabine.Baumer@DAV-Wuppertal.de

**Beiträge/Änderungen im Internet**  
Pflege@DAV-Wuppertal.de

**Jugend**  
**Jugendreferenten / Doppelspitze**  
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de





# Ansprechpartner der Sektion

Florian Weigel  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe „Koalas“*  
Caroline Lohmann,  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe „Mufflons“*  
Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858  
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784  
Benedict.Paletta@dav-wuppertal.de

*Kindergruppe „Dodos“*  
Florian Weigel,  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,  
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

*Kindergruppe „Faultiere“*  
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,  
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

**Klettertreffs**  
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852  
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

## Klettergebiete

*Höfen*  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

*Spreeler Mühle*  
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852  
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

*Anmeldung Spreeler Mühle*  
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

*Steinkuhle*  
Marian Bruns  
Marian.Bruns@DAV-Wuppertal.de

**Kletterhalle / Trägerverein** (Beiratsmitglied)  
Michael Leyendecker  
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

**Klimaschutz** (Beiratsmitglied)  
Monika Willke, Tel.: 0157 / 32467478  
Monika.Willke@DAV-Wuppertal.de

**Mountainbike**  
Ingo Stopka, Tel.: 0178 / 7040942,  
Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de

**Naturschutz** (Beiratsmitglied)  
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,  
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

**Nordic**  
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,  
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

**Ortsgruppen**  
*Kierspe*  
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828  
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

*Remscheid*  
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,  
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Öffentlichkeitsarbeit** (Beiratsmitglied)  
Marina Fischer, Tel.: 0173 / 7458724  
Marina.Fischer@DAV-Wuppertal.de

**Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard**  
*Ausbildungsfahrten Schneesport* (Beiratsmitglied)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

*Schneesport Barmen* (Beiratsmitglied)  
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**„Raus und Wandern“**  
Wiebke Zarembowicz  
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

**Schritfführerin** (Beiratsmitglied)  
Claudia vom Bauer, Tel. 0202 / 51499929  
VomBauer@DAV-Wuppertal.de

**Sport- & Wettkampfklettern** (Beiratsmitglied)  
Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,  
Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de

Ralf Grote, Tel 0202 / 745495  
Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de

**Vorträge** (Beiratsmitglied)  
N:N.

**Wandern**  
Martina Schmidt, Tel. 0178 8782951  
Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

**"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)**  
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,  
Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de

**Wuppertal Alpin**  
*Redaktion* (Beiratsmitglied)  
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,  
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de



# Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de)



## GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),  
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: [Wuppertal@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wuppertal@DAV-Wuppertal.de)

### Öffnungszeiten:

Mittwoch 16 - 19 Uhr,  
Freitag 15 - 18 Uhr

### Mitarbeiterinnen

Sabine Baumer  
Anna Krüger  
Claudia Stabile

### Bankverbindungen:

Stadtsparkasse Wuppertal,  
IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33  
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556  
Raika Bank Matrei,  
IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378  
Raiffeisenbank Heiligenblut,  
IBAN: AT15 3956 1000 0010 9157, BIC: RZKTAT2K561

### Gruppenraum:

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 70,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 115,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 45,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-	€ 25,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 45,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-	€ 10,-	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 17,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-	€ 45,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	

\*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:  
Vollbeitrag (€ 45,-), ermäßigter Beitrag (€ 30,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-),  
Junioren (€ 30,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 12,-), Familien (€ 75,-)

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelseite: Konzept: Gerhard Liedtke, Umsetzung: Michael Friedrichs

Titelfoto: Franz Senn Hütte, von Simeon Kremzow-Tennie

**Redaktionsschluss Ausgabe 'Winter 2023': 06.11.2023**





**Bergsport**  
**Outdoor**  
**Trekking**  
**Biking**  
**Freizeit**

**[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)**



## **Unterwegs Essen**

**Hindenburgstr. 57**

**45127 Essen**

**Telefon: 0201 - 232627**



## **Unterwegs Duisburg**

**Kasinostr. 13-15**

**47051 Duisburg**

**Telefon: 0203 - 285280**

**... auch online: [www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)**  
**(versandkostenfrei ab 35,- € in D)**

# PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die  
Ausrüstung  
dazu von uns.  
Ganz ohne  
Schabernack.



**RockStore**  
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

[rockstore-wuppertal.de](http://rockstore-wuppertal.de)

